



Naturheilverein
Göppingen und
Umgebung e. V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund

JAHRESPROGRAMM 2023

BEWUSST LEBEN

GESUND ERNÄHREN

NATÜRLICH HEILEN



Die Weinrebe (Vitis Vinifera) Heilpflanze des Jahres 2023

Naturheilverein Göppingen & Umgebung e. V.

www.naturheilverein-gp.de

Vorwort

Liebe Mitglieder, liebe Freunde der Naturheilkunde

Wir freuen uns, Ihnen das Jahresprogramm 2023 des Naturheilvereins Göppingen und Umgebung e.V. zu überreichen und laden Sie herzlich zur Teilnahme an unseren Veranstaltungen ein.

Nach den Jahren der Pandemie ist es jetzt umso wichtiger, sich mit Gleichgesinnten zu treffen und Referenten persönlich zu erleben.

Wir haben interessante Vorträge, Wanderungen und Kräuterführungen für Sie zusammengestellt.

Aktuelle Infos finden Sie immer auf unserer Homepage www.naturheilverein-gp.de schauen Sie doch mal rein!

Gerne dürfen Sie dieses Programm an Interessierte im Freundes- und Bekanntenkreis weitergeben.

Weitere Exemplare erhalten Sie bei unseren Veranstaltungen.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, Gesundheitsinformationen unabhängig von den finanziellen Interessen der Industrie weiter zu geben. Als Mitglied bekommen Sie jeden Monat die Zeitschrift „Naturarzt“ frei Haus. Die Veranstaltungen stehen aber allen Interessierten offen.

Es grüßt Sie herzlichst

Die Vorstandschaft : Oliver Kluge + Axel Eißer



Zum Titelbild:

Die Weinrebe ist die Heilpflanze des Jahres 2023

Außer dem schmackhaften Saft bietet die Pflanze wertvolle antioxidative Anthocyane, Flavonoide und Gerbstoffe in Kernen und Schalen. Die Blätter werden bei Venenleiden eingesetzt.

www.naturheilverein-gp.de

Terminübersicht 2023

Datum:	Ort	Thema
11.+12.2.2023	Werfthalle	Vitawell-Gesundheitsmesse
22.02.23 19.00 Uhr	Bürgerhaus	Rutengehen
22.03.23 19.00 Uhr	Bürgerhaus	Heilsames Singen
15.04.23 14.00 Uhr	Frisch Auf	Kräuterführung
26.04.23 19.00 Uhr	Bürgerhaus	Boreliose
20.05.23 14.00 Uhr	Charlottensee	Kräuterführung
25.5.23 19.00 Uhr	Bürgerhaus	Vögel + NABU
14.06.23 19.00 Uhr	Bürgerhaus	Jahreshauptversammlung
24.06.23 14.00 Uhr	Wasserberg	Wanderung
07.10.23 13.00 Uhr Abfahrt	Schloss Lichtenstein	Ausflug/Wanderung
25.10.23 19.00 Uhr	Bürgerhaus	Heilfasten
22.11.23 19.00 Uhr	Bürgerhaus	Räuchern
02.12.23 15.00 Uhr	Bürgerhaus	Weihnachtsfeier

Änderungen werden
rechtzeitig
bekanntgegeben.

Bitte schauen Sie auf
unserer Homepage nach:

www.naturheilverein-gp.de



Bürgerhaus Göppingen, Kirchstr. 11

Februar



Vortrag:

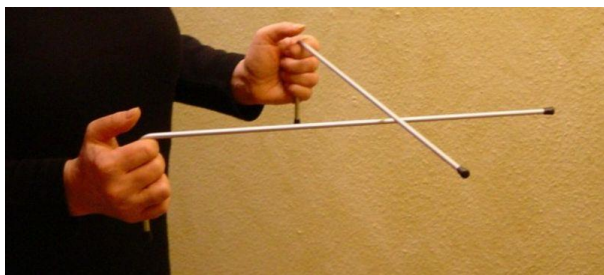
**"Erdstrahlen,
Rutengehen und Guter Schlafplatz"**

Referent Dr. Steffen Schweikardt,
Rutengänger und Heilpraktiker aus
Hattenhofen

Im Vortrag geht es um das polarisierende und kontrovers diskutierte Thema "Erdstrahlen". Das Rutengehen ist kein okkultes Treiben, sondern die Wahrnehmung eines naturgegebenen Phänomens mit dem menschlichen Körper, das als Ursache für fehlendes Wohlbefinden und erlittene Erkrankungen betrachtet wird. Im Mittelpunkt einer seriösen rutengängerischen Tätigkeit stehen bei einer gesundheitlichen Beeinflussung an den Schlafstellen das Finden der Guten Plätze sowie die Wassersuche für Brunnen und technische Detektion von "Elektrosmog". Die Zuhörer haben während des Vortrags selbst Gelegenheit Ruten auszuprobieren und auf Erdstrahlensuche zu gehen.

Mittwoch 22.2.2023 19.00 Uhr
Bürgerhaus Göppingen, Kirchstr. 11

EINTRITT FREI



Ab März

Heilsames Singen

Leitung: Margarete (Maggy) Mühlböck

Dieses Angebot ist gedacht für Menschen jeden Alters, die Musik, Singen und Töne stressfrei erleben möchten und sich selbst und der Gesundheit etwas Gutes tun wollen. Maggy begleitet auf ihrer Gitarre und jeder bewegt sich dazu wie er mag. Es sind keinerlei Gesangs- oder Notenkenntnisse erforderlich! Einfach ausprobieren und mitmachen!

Weitere Termine werden mit den Teilnehmern am 22.3. vereinbart und auf der Homepage bekannt gegeben. Wer am 22.3. nicht kommen kann, aber gern später mitmachen möchte, meldet sich bitte bei Maggy telefonisch (07161) 24872

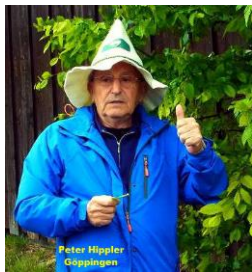
Mittwoch 22.3.2023 19.00 Uhr
Bürgerhaus Göppingen, Kirchstr. 11

EINTRITT FREI



April + Mai

Wildkräuterführungen: Essbares aus der Natur



Bei diesen Führungen wird Sie der Kräuter-Peter vom Naturheilverein Göppingen in die Welt der essbaren Pflanzen und Kräuter entführen, denn viele Wildkräuter waren einmal unsere Grundnahrungsmittel. Sie werden Staunen was man alles daraus machen kann. Was kann man alles von einem Baum verwenden? Was verwende ich für einen Wildkräuter-Tee, Salat oder Gemüse und wann ist die beste Zeit zum Sammeln? Was passiert, wenn ich in meinem Garten ohne Handschuhe arbeite? Wie schütze ich die Umwelt? Mit einem Komposthaufen, den sie in ihrem Garten anlegen sind sie bereits ein Umweltschützer! Peter zeigt auch wie die Brennnessel geerntet wird ohne dass sie brennt. Was tun nach einer anstrengenden Wanderung? Sie werden unsere Natur mit anderen Augen betrachten und achtsamer mit ihr umgehen. Der Kräuter-Peter überrascht auch Kinder, was man so alles aus Blüten herstellen kann und wie wohlschmeckend sie sind. Bringen Sie viele Fragen mit, wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Samstag, 15.4.2023 14.00 Uhr

Treffpunkt Frisch-Auf-Parkplatz Göppingen

Samstag 20.05.2023 14.00 Uhr

Treffpunkt Charlottensee Parkplatz Sparwiesen

Mitglieder frei, Nichtmitglieder Unkostenbeitrag 3€

Auskunft und Anmeldung:

Peter Hippler Tel (07161) 9510658

Mail: pe-hippler@t-online.de



April

Vortrag:

Boreliose erfolgreich behandeln



Referentin Dr. Lydia Reutter,
Fachärztin für Allgemeinmedizin, leitende
Ärztin bei Amarys, Kompetenzzentrum für
Arzneipflanzen, Ulm

Die Borreliose ist eine häufig übersehene und oft chronische Infektion, die schwere Krankheitsverläufe verursachen kann. Welche Diagnostik kann die Erkrankung nachweisen? Warum hilft eine Behandlung mit Antibiotika oft nicht ausreichend? Eine Therapie mit Arzneipflanzen wie dem einjährigen Beifuß (*Artemisia annua*) kann gerade bei chronischer Borreliose bis zur Ausheilung führen. Wissenschaftliche Daten und praktische Therapie-Anweisungen helfen, die Erkrankung besser verstehen und erfolgreicher behandeln zu können. Die Referentin berichtet aus ihrer langjährigen Erfahrung und geht auch gerne auf Ihre Fragen ein.

Mittwoch 26.04.2023 19.00 Uhr
Bürgerhaus Göppingen, Kirchstr. 11

EINTRITT FREI



Mai



Vortrag:

"Die Vögel sind bedroht – Was tun?"

Referentin Irmtraut Niemann-Khaliefi
Dipl. Sozialpädagogin, NABU Bad Boll

In den letzten 200 Jahren hat der Vogelbestand um 80% abgenommen und in den letzten 20 Jahren hat sich diese Entwicklung dramatisch beschleunigt. Wo liegen die Ursachen und was können wir tun um die Lebensbedingungen für die Vögel und deren Nahrung, den Insekten zu verbessern? Auch jeder einzelne kann und sollte etwas tun!

Als Einleitung sehen Sie einen kurzen Film über Streuobstwiesen,- wo Halsbandschnäpper, Neuntöter und Wendehals leben.

Die Referentin freut sich über Ihre Fragen und Sie sind auch zur Diskussion eingeladen.

Mittwoch 24.5.2023 19.00 Uhr

Bürgerhaus Göppingen, Kirchstr. 11

Eintritt frei



Zwei starke Partner für Ihre Gesundheit

**Axel's
Markt Apotheke**
● zuhören ● beraten ● helfen
Apotheker A. Eißer

Marktstr. 25 Göppingen
Tel. (07161) 961250
www.marktapotheke-gp.de

Naturheilmittel-Beratung
Schüssler-Salze, Homöopathie
Bachblüten-Mischungen
Aromatherapie, Basenmischungen

**Axel's
Vital Apotheke**
● zuhören ● beraten ● helfen
Apotheker A. Eißer

Bleichstr. 12 Göppingen
Tel. (07161) 74646
www.vital-apotheke-gp.de

Bestellung auch ausgefallener und
ausländischer Arzneimittel
individuelle Rezepturen
Botendienst

**Achtung! Als Mitglied im NHV bekommen
Sie 10% Rabatt auf alles aus dem Bereich
Naturheilkunde und Naturkosmetik**



Der beste Weg zur Gesundheit
ist die Natur

Juni- Oktober

**Unsere schöne Natur erlebt man am besten zu Fuß!
Kommen Sie mit.**

24.6.2023 Wanderung zum Wasserberghaus

14.00 Uhr Wanderparkplatz Gairenbuckel (hinter Schlat)
Treffpunkt für Fahrgemeinschaft EWS-Arena 13.30 Uhr
Wir wandern durch herrliche Vegetation um den
Wasserberg. Gelegenheit zur Einkehr im
Wasserberghaus.
Ca. 2 Wegstunden

Keine Anmeldung nötig. Bei unsicherer Witterung bitte
0151 40797748 anrufen.

7.10.2023 Ausflug mit Wanderung zum Schloss Lichtenstein

Parkplatz bei Schloss Lichtenstein 14.15 Uhr
Treffpunkt für Fahrgemeinschaft EWS-Arena 13.00 Uhr
(Wegen der Entfernung sollte sich möglichst jeder, der noch
Platz im Auto hat, sich hier treffen und Fahrgemeinschaften
bilden)

Wir besichtigen das tolle Schloss mit Führung (12€
p.Pers.)
Im Anschluss Wanderung durch die herbstlichen Wälder
(ca. 1,5 Wegstunden und Gelegenheit zur Einkehr.

Bitte bis spätestens 5.10. anmelden 07161/9612514 oder
info@naturheilverein-gp.de



 **KANNE BROTTTRUNK®**

ORIGINAL KANNE BIO BROTTTRUNK®

- Mit lebenden Milchsäurebakterien (Brotsäurebakterien), Mineralstoffen und Vitaminen*
- Ein wertvoller Beitrag im Rahmen einer gesunden Ernährung
- Laktosefrei, Bio und vegan

*Enthält
Vitamin B12*

*Mineralstoffe &
Vitamine*

*Lebende
Milchsäurebakterien*



Tel.: +49(0)2592-9740-0 • www.kanne-brottrunk.de

*Original Kanne Bio Brottrunk® enthält Vitamin B12. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Oktober

Vortrag:

Durch Fasten wie neu geboren



Referent: Jürgen Malchers,
Heilpraktiker aus Birenbach

Fasten ist eine natürliche Methode der Präventivmedizin. Es kann aber auch helfen, Erkrankungen wie Rheuma, Gicht und v.a. zu lindern. Der Mensch fastet schon seit vielen tausenden von Jahren. Fasten ist die natürliche Fähigkeit des Menschen, eine Zeit lang ohne feste Nahrung auszukommen.

Noch bevor Religionen das Fasten entdeckten, gingen bei unseren Vorfahren im Frühjahr die Vorräte zu neige. Der Organismus entwickelte aus dieser Not eine Tugend und nutzte diese Zeit für innere Aufräumarbeiten und Regenerationsprozesse.

Der Referent zeigt, welche verschiedenen Arten des Fastens es gibt, wie man typgerecht richtig fastet und geht auch gerne auf Ihre individuellen Fragen ein. Er bietet bei Interesse betreute Heilfastenwochen an.

Mittwoch 25.10.2023 19.00 Uhr
Bürgerhaus Göppingen, Kirchstr. 11

EINTRITT FREI



November



Vortrag:

Die Raunächte und das Räuchern mit Kräutern

Referentin: Corina Tsiafalias, Bad Boll

Die kalten, stürmischen Raunächte zwischen der Wintersonnenwende, dem Mittwinter und dem Dreikönigsfest am 06. Januar, gelten als die dunkelsten und finstersten Nächte des Jahres.

In der Mythologie auch als "wilde Jagd" der Geisterwelt bekannt.

In diesem Vortrag lernen wir, wie wir in den Raunächten richtig räuchern und welche

Kräutermischungen wir verwenden können.

Mittwoch 22.11.2023 19.00 Uhr
Bürgerhaus Göppingen, Kirchstr. 11

EINTRITT FREI



Die Zeitschrift „Naturarzt“

bietet monatlich viele interessante Artikel aus allen Bereichen der Naturheilkunde. Es lohnt sich, diese regelmäßig zu lesen.



Als Mitglied in unserem Verein erhalten Sie den Naturarzt jeden Monat frei Haus.

Das Naturarzt-Jahresabo allein kostet 48€.

48€ kostet auch die Mitgliedschaft in unserem Verein inklusive Naturarzt!

Nutzen Sie die Gelegenheit und unterstützen gleichzeitig die Arbeit unseres Vereins!

Anmeldung für eine Mitgliedschaft

Ja, ich/wir möchten im Naturheilverein Göppingen und Umgebung e.V. Mitglied werden.

Einzelmitgliedschaft mit Naturarzt (1x im Monat frei Haus)

ab:(Datum) **Jahresbeitrag 48€** (4€ mtl. für das Restjahr)

Familienmitgliedschaft mit Naturarzt (1x im Monat frei Haus)

ab:(Datum) **Jahresbeitrag 54€** (4,50€ mtl. für das Restjahr)

Einzelmitgliedschaft ohne Naturarzt

ab:(Datum) **Jahresbeitrag 30€** (2,50€ mtl. für das Restjahr)

Name/Vorname

Geburtsdatum:

Familienmitglieder bitte gesondert angeben

Telefon: Email:

Straße, Nr.

PLZ/Wohnort:

Bitte beachten: Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um 1 Jahr soweit sie nicht 3 Monate vor Jahresende gekündigt wird.

Beiträge können nicht zurückgefordert werden.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich auch, dass ich die Datenschutzerklärung des NHV Göppingen u.U. auf der Homepage gelesen habe und diese anerkenne.

Datum/Unterschrift

Einzugsermächtigung:

Hiermit bin ich mit dem Einzug des Jahresbeitrages einverstanden

Datum, Unterschrift

IBAN: BIC:

Der Einzug erfolgt unter der Gläubigeridentifikationsnummer DE12NHV00000371069 Als Mandatsreferenz sehen Sie Ihre Mitgliedsnummer.

Bitte einsenden an: **NHV Göppingen u.U. e.V.**

z. Hd. Herrn Axel Eißer, Marktstr. 25 73033 Göppingen

oder per Mail: info@naturheilverein-gp.de



Weinrebe (*Vitis vinifera*)

Kontakt

Naturheilverein Göppingen und Umgebung e.V.

c/o Marktapotheke Axel Eißer,
Marktstr. 25, 73033 Göppingen
info@naturheilverein-gp.de
Telefon: 07161 9612514

Vorstands-Team:

Axel Eißer, Telefon: 07161 9612514
Email: eisser@naturheilverein-gp.de

Oliver Kluge Telefon: 015126824375
Email: kluge@naturheilverein-gp.de

Aktuelle Informationen und Programm-
änderungen finden Sie immer auf:
www.naturheilverein-gp.de